

事業所名	北栄みのりグループホーム			職名	人数	備考
施設長・管理者名	施設長 岡本 潤 管理者 前田 説子			施設長	1名	兼務 兼務 兼務 兼務 計 17名 (兼務除く)
実施事業	指定地域密着型(介護予防) 認知症対応型共同生活介護			管理者	1名	
開設年月日	平成18年3月1日			介護支援専門員	1名	
所在地	鳥取県東伯郡北栄町東園219-1			計画作成担当者	1名	
正規職員(総合職)数	2名			看護師	1名	
正規職員(一般職)数	2名			介護員	11名	
準職員数	フルタイム 2名 : パートタイム 2名			介護助手	1名	
契約職員数	フルタイム 4名 : パートタイム 5名			夜間専門員	3名	
定員	18名	実績利用者数 17.8/日	充足率 99%	計	17名	(兼務除く)
項目	事業計画			事業実績		
1 基本方針	<p>認知症になっても、地域の中であたりまえの暮らしができるように、ご利用者の個性を尊重し家庭的な環境のもとで、一人ひとりの力を引き出せるように支援します。</p> <p>また、ご利用者の心身の状態を把握し、医療機関との連携を図り適切な対応に努めます。</p> <p>地域の一員として地域活動を通じ、馴染みの関係を大切にします。</p>					
2 運営	<p>(1)お一人おひとりの「出来ること」を引き出し、充実した生活を送れるよう支援します。</p> <p>(2)住み慣れた地域の中で、家族や友人との関係を保ちながら、馴染みの関係の中で、安心して生活できるよう配慮します。</p> <p>(3)共同生活住居にあっても、「個性と尊厳」を最大限尊重し、可能な限りご利用者の思いに添ったサービス提供に努めます。</p> <p>(4)家庭的な環境のもとで、掃除、洗濯、食事作りなどの日常生活を共に行うことにより身体機能が保てるとともに、居心地の良い生活空間となるよう努めます。</p> <p>(5)医療機関と連携を図り、健康を維持しながら安心して過ごせるよう支援します。また、希望される医療機関に定期的に通院し、心身の健康を維持していただくことで、心穏やかに生活していただけるよう支援します。また、看護師は日頃のご利用者の健康を管理し、一人ひとりの状態を判断して医療的に適切な指導や援助を行うことにより、グループホームでの生活を続けていただくために必要な支援を提供します。</p> <p>(6)生活支援</p> <p>①ご利用者様及びご家族様の意向と状況把握に努め、ケアプランに添った支援を提供することにより、生活の質の向上に努めます。</p> <p>②安心できる生活環境のもとで、ご利用者様個人の有する能力・可能性を大切に、一人ひとりの出来ることを尊重したサービスの提供に努めます。</p> <p>③余暇活動として、趣味・特技(色塗り・読書・編み物・縫い物等)を生かした手作業や、季節ごとの外出行事、外食等を行い、楽しみを提供します。</p>					
3 主な事業内容	(1)施設整備事業 駐車場整備事業 他 4,219千円			(1)施設整備実績 駐車場整備事業 他 3,783千円		
(1)施設整備事業						
(2)事業活動	<p>(2)事業活動</p> <p>①保育園との交流(ひまわり・コスモス交流会) ご利用者が長年培ってこられた技術を伝えるとともに、子どもと触れ合う機会を作ることで、自然と笑顔になれるような交流の場を提供します。</p> <p>② 地域とつながるコスモスプロジェクト 認知症の人と家族、地域住民や専門職など誰もが参加でき、集う場であるオレンジカフェで、レモン色のコスモスを使った作品作りをすることで、地域の方とふれあいながら、交流の輪を広げます。</p>			<p>(2)事業活動 新型コロナウイルス感染症対策のため事業活動は、規模を縮小し感染対策を講じての開催又は開催を中止した。</p> <p>①保育園との交流(ひまわり・コスモス交流会) 規模縮小 交流会は中止して北栄みのりデイサービス(以下「デイサービス」という。)と合同で、職員やご利用者様で種まきを実施した。秋には沢山の花を咲かせご利用者様と鑑賞を楽しんだ。</p> <p>②地域とつながるコスモスプロジェクト 規模縮小 オレンジカフェは感染症対策を実施して職員が参加。北栄町在住の方々やゲームやレクリエーションを実施。レモン色のコスモスの種を配布し、地域の方とふれあいの場となった。</p>		

	<p>③収穫祭(北栄みのり交流まつり) 地域住民の方、また近隣の施設との交流の機会として、施設で収穫した野菜を用いた会食、地域のボランティアグループや職員の出し物などを行い、楽しい交流の場作りに努めます。</p> <p>④蚕の飼育(蚕さんプロジェクト) 入居しておられる多くのご利用者様が、かつて営んでおられた、養蚕を生活の中に取り入れることによって、仕事に打ち込んでおられた頃を思い出し、役割の提供をすることにより、認知症の進行を遅らせ、楽しみと喜びを提供します。また、地域の方にも開放し、養蚕を通してご利用者様との交流の場を提供します。</p> <p>⑤北栄茶道教室交流(七夕茶会) 北栄町茶道教室の先生と、教室に通われている小学校低学年から高校生までの生徒さんに来所いただき、浴衣姿で本格的にお茶を点てて下さり、少し緊張感を感じながら抹茶をいただく中で、地域の子どもたちとの交流を楽しむ機会を提供します。</p> <p>⑥ オンライン面会 新型コロナウイルス感染予防対策として直接のご面会を制限する場合には、タブレット端末を活用したオンラインでのご面会を提供し、ご利用者様がご家族様や知人と会う楽しみを維持します。</p>	<p>③収穫祭(北栄みのり交流まつり) 規模縮小 4年ぶりに家族会としてデイサービスと共同で開催。新米のおにぎりや焼きそば、サンマの塩焼きなど秋の味覚を満喫した。演歌歌手や地域の方の歌を披露していただいた。雨天のため屋内で開催。</p> <p>④蚕の飼育(蚕さんプロジェクト) 春に蚕の幼虫が誕生し、約一か月間 ご利用者様に昔懐かしい養蚕作業と楽しみを提供し「懐かしい」「珍しい」とのお声をいただいた。できた繭を玄関に展示している。 施設玄関に展示して、来客の際にご覧いただいた。</p> <p>⑤北栄茶道教室交流(七夕茶会) 開催中止 北栄町茶道教室の先生と、教室に通われている小学校低学年から高校生までの生徒さんとの交流会を予定していたが開催前に生徒さんの間でコロナ感染が広がっていたため、中止した。</p> <p>⑥ オンライン面会 希望者にはタブレット端末を使用して、オンライン面会をほぼ毎日実施した。面会に来られない方や遠方のご家族様を中心に喜ばれた。</p>
4 安全管理・衛生管理	<p>(1)気付きの観察力を高めるため、ヒヤリハットを実践することによりリスクマネジメントとして分析し、事故防止に努めます。</p> <p>(2)設備・備品等の安全管理を行い、物品等の整理整頓及び福祉用具等のメンテナンス、環境整備に努めます。</p> <p>(3)感染症予防に向け衛生管理と衛生教育の徹底を図ります。</p> <p>(4)新型コロナウイルス感染症については5類引き下げとなった後も感染予防のため、勤務時にはマスクを着用し、換気を意識して三密をさけ、感染防止の一層の徹底を図ります。 危機管理意識を持って行動し、感染拡大を抑えるのは個人の行動にあると認識し基本的な感染予防に努め「感染しない」「感染させない」を意識し、ご利用者様の安心安全を確保します。 ご利用者様・ご家族様・施設職員とその同居家族・施設関係者等に感染が疑われる方があれば、法人本部並びに福祉医療感染対策センター等関係各所と密接に連携し、早期対応に努めます。</p> <p>(5)公用車両について使用前の日常点検などの安全管理を徹底するほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌等の記録を行います。</p> <p>(6)安全運転管理者を選任し、運転者に対する運転指導や運転者の状況把握に努める。またアルコールチェッカーを使用し、酒気帯び運転の有無を確認・記録・保存します。</p>	<p>(1)デイサービスと共同で事故対策委員会を開催。年度途中からは湯梨浜みのりとも共同で開催。法人共通の事故分類・分析フォームを活用し、事例検討会も実施した。</p> <p>(2)介護用品のメンテナンスはもとより、定期的に居室の徹底清掃を計画して実施し、ご利用者様に衛生的で安全快適に生活していただけるように努めた。</p> <p>(3)デイサービスと共同で感染対策委員会を開催。年度途中からは湯梨浜みのりとも共同で開催。各種感染状況の確認や対応、吐物処理の訓練を実施した。</p> <p>(4)マスク着用、手洗い、手指消毒を徹底し、定期的な換気や施設内のアルコール消毒を実施した。またパーティションの整備など必要に応じて環境を整備し感染拡大防止に努めた。</p> <p>(5)車両使用前の日常点検などの安全管理を徹底し、運転の状況などを把握するため、運転日誌等の記録を行った。</p> <p>(6)車両運転の管理責任者を任命し、職員に対し、道路交通法等関係法令を遵守するよう安全教育を実施した。乗車前に検知器によるアルコール検査を実施。記録簿を作成し、確認を徹底した。</p>
5 防災・火災、救助体制	<p>災害対応マニュアルにより、防災及び災害時の人命の安全、被害の軽減を図ります。</p> <p>(1)防火管理者を中心に、入居ご利用者様の実態に即した防災訓練(年2回)の計画、実施を行い、また、防災活動への参加、地域防災情報の把握に努めます。</p> <p>(2)有事に迅速な対応ができる環境整備を進めるとともに、スプリンクラー等の点検、防災設備の点検を行い、ご利用者様の安全の確保を行います。</p> <p>(3)近隣自治公民館との連携による緊急時避難体制を確立します。</p> <p>(4)地震、風水害等の自然災害及び火災に備え、食料品・日用品・防災品・衛生品等の必要品を備蓄します。</p>	<p>(1)防火管理者を中心に、入居ご利用者様の実態に即した防災訓練(年2回)を計画し、6月・1月に実施した。1月には水害想定訓練も実施した。災害・震災におけるBCPを整備。1月にはBCPに基づく机上訓練を実施した。</p> <p>(2)有事に迅速な対応ができる環境整備を進めるとともに、スプリンクラー等の点検、防災設備の点検を実施し、ご利用者様の安全の確保を行うよう努めた。</p> <p>(3)地域住民参加型の避難訓練は開催を中止した。</p> <p>(4)地震、風水害等の自然災害及び火災に備え、食料品・日用品・防災品・衛生品等の必要品を備蓄した。</p>

<p>6 職員の資質の向上と研修</p>	<p>施設内外の各種研修を通して職員の資質の向上を図ると共に、専門知識及び技術の向上を目指します。</p> <p>(1)外部研修への参加 ①認知症介護実践者研修・キャリアアップ支援研修、認知症介護実践リーダー研修等を通じ、職員の学習意欲を高め、キャリアアップを図ることにより全体資質の向上とサービスの満足度を高めます。 ②介護専門職研修会の参加を通じ、介護技術の習得を目指します。</p> <p>(2)法人内部研修への参加 法人が主催する 新任職員研修・一般職員研修・中堅職員研修・管理職員研修・会計事務研修・法人専門職員Web研修・あいサポーター養成研修・認知症サポーター研修・メンタルヘルスケア研修・ハラスメント研修等において、研修内容に適した職員を参加させ、知識・技術等の専門性の向上を図ります。</p> <p>(3)施設内のOJT・職場研修の実施 ①全職員参加の施設内職員勉強会を通じ、スキルアップを目指します。</p> <p>②研修してきた事に関しては、伝達研修を行い、施設職員全体のレベルアップを図ります。</p> <p>③ 毎年、身体拘束廃止・虐待防止についての研修を実施し、3か月に1回以上身体拘束廃止委員会を開催することにより、全職員が人権を尊重したケアを念頭においた支援ができるよう努めます。</p> <p>④経験の少ない職員については、知識・技能、経験の高い職員により実務を通じた研修を行い、チームワークを形成し、業務、施設内の会議、研修などの中でコミュニケーションを図るよう努めます。</p> <p>(4)職員の資格取得のための取り組み 法人が定めた「国家資格等取得者に対する助成要領」による資格取得に対する助成制度を活用し、職員の資格取得意欲の増進とキャリアアップの支援に努めます。</p> <p>(5)職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底(新規) 「報連相の徹底」「報連相ルールへの遵守」に取り組むことにより、ご利用者様及びご家族様の満足度向上・事故トラブル回避・職員間のチームワーク力向上・仕事の効率化・職員の能力開発に努めます。</p>	<p>(1)外部研修への参加 施設外研修は、適任と思われる職員が参加できるようにし、延べ8名が県社協主催の研修会に参加。月定例の職員会にて伝達講習を実施し、職員のレベルアップに努めた。</p> <p>(2)法人内部研修への参加 法人が主催する各種階層研修に可能な限り参加し知識、技術の向上を図った。また法人内Web研修にも積極的に参加し、受講職員による伝達講習を実施。各職員に周知するとともに視聴の機会を設けた。</p> <p>(3)施設内のOJT・職場研修の実施 ①施設内研修は一年間の研修計画を立て、担当職員が自施設に合わせた資料を作成し施設内で研修を実施した。 ②職員の持つ担当業務に合わせた、また希望に合った研修に参加し、施設内で伝達研修を行い全職員が周知し学ぶことができるようにした。 ③年3回、身体拘束廃止・虐待防止についての研修を実施した。デイサービスと共同で身体拘束廃止委員会を開催。年度途中からは湯梨浜みのりと共同で開催。虐待の芽チェックリストの実施や検討会を重ねることで、不適切な介護の根絶に努めた。 ④新人職員研修マニュアルを用いて、経験のある職員が知識・技術を用いて段階的に研修を行うことによりチームワーク良く業務を行えるように努めた。</p> <p>(4)職員の資格取得のための取り組み 令和5年度は介護福祉士国家資格試験に2名が受験し合格した。</p> <p>(5)職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底 毎日の申し送りノート作成や重要なことは付箋に記して貼っておくなど、手順をルール化し、報・連・相の徹底に務めた。</p>
<p>7 SDGsの取り組み</p>	<p>目標12 持続可能な生産と消費 PCやタブレットを活用し、より良いインターネット環境も整備し、電子化に取り組むことによりペーパーレスに努めます。</p> <p>目標13 気候変動 各種研修会や会議等は、Webで参加することを推奨し、自動車等の移動による大気汚染物質の減少に努めます。</p> <p>目標11 持続可能な都市 当施設は地域社会の一員として、地域で実施している地域清掃活動に参加し、住みやすい地域づくりに貢献します。</p> <p>目標7 エネルギー エアコンの温度は、ご利用者様の希望に沿いながら、夏は高めに、冬は低めに設定し、節電に努めます。また施設の照明をLED化していきます。</p>	<p>目標12 持続可能な生産と消費 ①可能な書式は電子化することで、ペーパーレスに努めた。</p> <p>目標13 気候変動 ②各種会議、研修会はWebでの参加を基本として参加した。</p> <p>目標11 持続可能な都市 ③地域の清掃活動「東園神社清掃・海岸清掃」に年2回参加し、住みやすい地域づくりに貢献した。</p> <p>目標7 エネルギー ④食堂の電球を一部LEDに変更した。</p>
<p>8 職員の健康維持・増進</p>	<p>①毎朝、朝礼の際にラジオ体操を実施し体力の向上、健康の保持増進を図ります。</p> <p>②職種にかかわらず、職員全員の健康診断を実施します。健康診断の結果によっては、保健師による特定健康指導を活用し、職員の健康維持に努めます。</p>	<p>①出勤職員はラジオ体操実施。実施状況は勤務体制によって様々だが、可能な限り実施した。</p> <p>②職員全員の健康診断実施。(夜間勤務職員は年間2回実施)健康診断結果を中部医師会で診てもらい、職員に健康指導実施。</p>

<p>9 各種団体との連携と地域交流</p>	<p>ご利用者様とご家族様や保育園、地域 団体等との交流の場を設け、社会の一員として積極的に社会交流が図られることを目指します。 グループホームが立地する地域へ積極的に向き、地域住民の理解と協力体制の確立を目指します。 地域住民、各種団体、保育園等との交流を積極的に取り入れ、地域に開かれたグループホーム作りを推進します。</p> <p>(1) 広報誌の発行・配布 発行回数: 4回/年 配布先: 北栄町, 包括支援センター, 社会福祉協議会, 近隣の施設, など</p> <p>(2) 地域交流行事(年 4回) ① 5月: ひまわりコスモス交流会      ③ 10月: 北栄みのり交流祭り ② 7月: 七夕会                              ④ 12月: 餅つき</p>	<p>(1) 広報誌の発行・配布 広報誌(春号・夏号・秋号・冬号)の年4回発行し、ご利用者様のご家族、近隣の施設等に北栄みのりグループホームのご利用者様のご様子をお伝えすることができた。</p> <p>(2) 地域交流行事(年 4回) ① 6月: ひまわりコスモス交流会 規模縮小し、デイサービスと共同で開催 ② 7月: 七夕会 規模縮小し、デイサービスと共同で開催 ③ 10月: 北栄みのり交流祭り 規模縮小し、デイサービスと共同で開催 ④ 12月: 餅つき 規模縮小し、施設内で実施</p>
------------------------	--	---

## 季節・年間行事

施設名： 北栄みのりグループホーム

実施月	行事計画	行事实績
令和5年 4月	・花見外出(家族交流)外食・誕生会・喫茶の日・オレンジカフェ ・藤の花見外出	4/5 花見外出、4/15 オレンジカフェ、4/7・4/8・4/17 誕生会、 4/27 藤の花見(ふじつ公園)
5月	・母の日会・ひまわりコスモス交流会・散歩コースのごみ拾い・誕生会 ・蚕さんプロジェクト	5/8 散歩コースのごみ拾い、5/14 母の日会 誕生会、5/29 蚕さんプロジェクト、 5/31 ひまわりコスモス交流会
6月	・東園神社清掃・誕生会・蚕さんプロジェクト経過 ・あやめ池外出(ふじつ公園)・ちまき作り・ひまわりコスモス交流会 ・父の日会	6/3 あやめ池外出(ふじつ公園)、6/5 東園神社清掃、6/11 ちまき作り、 6/28 父の日会、6/8 誕生会
7月	・七夕会・蚕さんプロジェクト経過・オレンジカフェ	7/7 七夕会、7/15 オレンジカフェ
8月	・誕生会・蚕さんプロジェクト終了	8/3 蚕さんプロジェクト終了、8/18・21・22 誕生会
9月	・敬老祝賀会・おはぎ作り・東園神社掃除	9/18 東園神社掃除、9/18 敬老祝賀会、9/23 おはぎ作り
10月	・北栄みのり交流祭り(収穫祭)・誕生会・オレンジカフェ ・認知症サポーター養成講座(大栄小学校)	10/20 北栄みのり交流祭り(収穫祭)、10/6 オレンジカフェ、10/25・30 誕生会、 10/31 認知症サポーター養成講座(大栄小学校)
11月	・認知症サポーター養成講座(北条小学校)・散歩コースのごみ拾い ・紅葉狩り・誕生会	11/1 認知症サポーター養成講座(北条小学校)、11/7 誕生会、 11/8散歩コースのごみ拾い、11/6 紅葉狩り
12月	・誕生会 ・餅つき(グループホーム内)・忘年会(グループホーム内)	12/5・12/19 誕生会、12/23 餅つき、12/25 クリスマス会、12/31 忘年会
令和6年 1月	・誕生会・初詣・七草がゆ作り・とんど祭り	1/11、15、21 誕生会、1/2 初詣、1/7 七草がゆ作り、1/14 とんど祭り
2月	・誕生会・節分	2/3 節分、2/6 誕生会
3月	・創立記念茶会(保育園交流)・ひなまつり・誕生会	3/1 創立記念、3/3 ひな祭り、3/18 誕生会